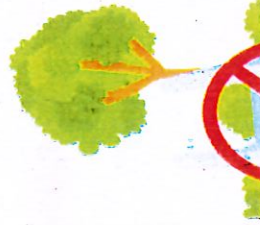


เริ่มวนเมทัวกฤณเจ

ด้วย 5 วิธี ย่นย่อ

1. ยึดอภพทฤษฎี
2. พกกล่องพร้อมใส่อากร
3. พกแก้วน้ำให้ถดถะเม้า
4. ใช้ขันแทนการทับ
5. คัดแยกขยะรีไซเคิล

หันมาใช้ถุงฟ้า



Ms. DRE
Ms. DRE
Ms. DRE

“แยกขยะ” ก่อนทิ้ง มันดีจริงๆ นะ

1. ลดปัญหาการเกิดมลพิษ
2. ช่วยลดการนำไปกำจัด
3. ช่วยลดการนำไปรีไซเคิล
4. รักษาสิ่งแวดล้อม

จัดทำโดย

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม

อำเภอปะนาเระ จังหวัดปัตตานี 94130

โทร. 073-499-311

โทรสาร 073-499-165



มาแยกขยะ

กันเถอะ



เรา มาร่วมใจกัน เกอะ...

หัวขั้วไม้ 4 ขวา ขว

ไฟ 4 ขวนะจ๊ะ แต่มีแม่มาใส่หัวขวมา
เกมสัวยขวอยบดมาจะโอเกะอีกจัววย
สวน.ภาวเดชะเอนตอนลั่วว งามบลิ้ว
หัวขั้วไม้ 4 ขว เกอะ = ขวเกะ



อบต.ทำข้าม ขยจิวนวน



ทำควมดีดวจุหัวใจ

ลดรึบ ลดไฟ ลดใช้พลาสติก

โฟม กับสบาย...แพ้หายเร็ว

สารเคมีที่พบในโฟมบรรจุอาหาร

1. สารสไตรีน ซึ่งจัดอยู่ในการก่อมะเร็ง ซึ่ง
เป็นสารที่อาจเกิดการปนเปื้อน และจะก่อให้เกิด
อันตรายดังนี้
 - เพิ่มความเสี่ยงของมะเร็งเต้านมใน
ผู้หญิง มะเร็งต่อมลูกหมากในผู้ชาย และมีโอกาสสูงต่อ
การเป็นมะเร็งตับ
 - มีผลต่อสมองและเส้นประสาท ทำ
ให้อ่อนเพลีย หงุดหงิดง่าย นอนหลับยาก
 - ประจำเดือนมาไม่ปกติ



รู้เท่าทัน.....โฟม

โฟม (Foam) เป็นผลิตภัณฑ์จากพลาสติก ที่
ใช้สารเร่ง หรือยาฟอง ทำให้เกิดการฟู และพองตัว
จากการใช้ความร้อนสูง ประกอบกับการอัดลงใน
แม่พิมพ์ ที่มีรูปร่างที่ต่างกันคุณสมบัติที่ได้คือ มี
น้ำหนักเบา ทำให้เป็นรูปลักษณะต่าง ๆ ได้ดี



ปัจจุบันพ่อค้าแม่ค้าที่ขายอาหารมักนิยมใช้
กล่องโฟมเป็นภาชนะบรรจุอาหารปรุงสำเร็จ เช่น
ข้าวผัด ผัดกระเพรา เป็นต้น เนื่องจากสะดวก ใช้ง่าย
รวดเร็ว และราคาถูก อย่างไรก็ตาม การนำ
ภาชนะโฟมมาใช้บรรจุอาหารร้อนจัดเป็นเวลานาน
ทำให้โฟมเสียรูปทรงและอาจหลอมละลายจนมีสารเคมี
ปนเปื้อนมากับอาหารได้

รู้ไหมว่าในผักมีสารอาหารอะไร

ผักอุดมไปด้วย วิตามิน แร่ธาตุ
ใยอาหาร (ประโยชน์ของผักหลากสี)
ช่วยเสริมสร้าง ควบคุมการทำงาน
และช่วยควบคุมการไหลเวียนของ
ของเหลวในร่างกาย

- ช่วยเพิ่มความต้านทานโรคหวัด
เจ็บคอ ภูมิแพ้

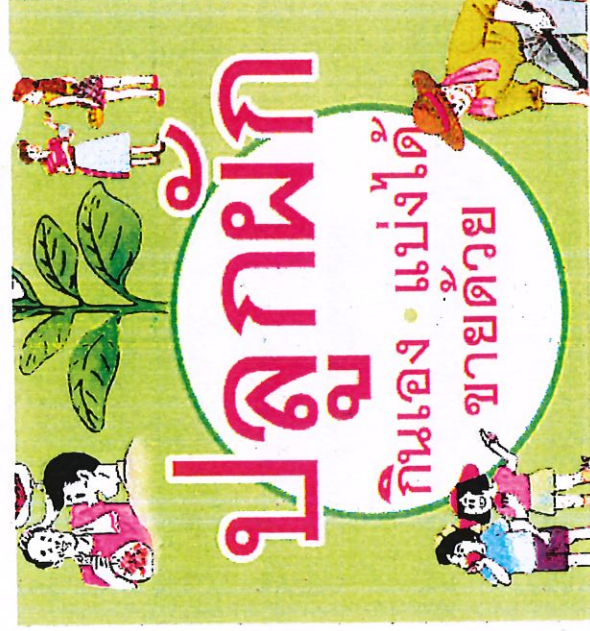
- ใช้ผลิตคอลลาเจน ช่วยให้เซลล์
เกาะกันทำให้ผิวพรรณเต่งตึงสดใส

- ช่วยเม็ดเลือดแดงต่อสู้กับเชื้อ
โรค เป็นแผลหายเร็ว

- ช่วยให้การดูดซึมธาตุเหล็กและ
แคลเซียมของร่างกายเป็นไปด้วยดี



ผักปลอดสารพิษ ให้
ประโยชน์ตั้งแต่ผู้ปลูกเองไป
จนถึงผู้บริโภค ช่วยให้ผู้สุขภาพดี
ไม่เป็นพิษต่อสิ่งแวดล้อม
นับเป็นอีกทางเลือกที่ดีสำหรับ
คนชอบทานผักและต้องการ
ความปลอดภัย



องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม
ที่อยู่ หมู่ที่ 2 ตำบลท่าข้าม อำเภอปะนาเระ
จังหวัดปัตตานี 94130
โทรศัพท์ 0-7349-9311
โทรสาร 0-7349-9165
Email : Thakham-Pattani.go.th

วิธีลดภาวะโลกร้อน

1. ช่วยกันใช้ก๊าซธรรมชาติแทนถ่านหินและน้ำมันในการผลิตและการขนส่งต่าง ๆ เพื่อลดปริมาณการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ให้น้อยลง
2. ใช้พลังงานทดแทน เช่น จากแสงอาทิตย์ ลม ชีวมวล
3. รักษาพื้นที่อยู่ให้คงอยู่ต่อไป ฟื้นฟูสภาพป่าที่เสื่อมโทรม ปลูกป่าเพิ่มเติม
4. ใช้ไฟฟ้าอย่างประหยัด

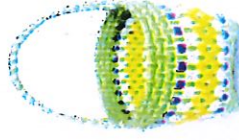


โลกสดใสด้วยมือเรา

1. ลดการใช้พลังงานที่ไม่จำเป็น
2. ช่วยกันปลูกต้นไม้
3. ลดการใช้ถุงพลาสติก
4. เปลี่ยนมาใช้พลังงานทดแทน
5. ใช้กระดาษด้วยความประหยัด



ร้อนจังเลย
ทไม่ไหวแล้ว



กองคลัง องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม
อำเภอปะนาเระ จังหวัดปัตตานี

โทร.0-7349-9311

