

“คิดก่อนใช้” ประหยัดไฟไม่ใช่เรื่องยาก



พัดลม

- ▶ หมั่นทำความสะอาดเป็นประจำ
- ▶ เลือกใช้ขนาดที่เหมาะสม

โทรทัศน์

- ▶ ไม่ปิดโทรทัศน์ด้วยรีโมทคอนโทรล
- ▶ ปิดที่ตัวเครื่องและถอดปลั๊กเมื่อเลิกใช้งาน
- ▶ ตั้งโทรทัศน์ห่างจากผนังอย่างน้อย 10 ซม. และอยู่ในที่ที่อากาศถ่ายเทสะดวก



ไฟฟ้าแสงสว่าง

- ▶ เลือกใช้หลอดฟลูออโรสเซนต์
- ▶ หมั่นทำความสะอาดหลอดไฟ และโคมไฟ



กระติกน้ำร้อน

- ▶ ใส่น้ำเฉพาะปริมาณที่ต้องการใช้
- ▶ ถอดปลั๊กเมื่อน้ำเดือด แล้วกรอกใส่กระติก



ตู้เย็น

- ▶ ตั้งห่างผนังอย่างน้อย 15 ซม.
- ▶ เลือกขนาดความจุที่เหมาะสม และแช่เฉพาะของที่จำเป็น



เครื่องปรับอากาศ

- ▶ ทำความสะอาดเครื่องทุกครึ่งปี
- ▶ ไม่นำของร้อนเข้าห้องแอร์
- ▶ เปิดที่ 25 องศาเซลเซียส
- ▶ ปรับอุณหภูมิขึ้น 1 องศาเซลเซียส ประหยัดไฟได้ 10 %

หม้อหุงข้าวไฟฟ้า

- ▶ เลือกขนาดความจุที่เหมาะสม
- ▶ ไม่เปิดฝ้าหม้อหุงข้าวขณะที่ข้าวยังไม่สุก



เครื่องซักผ้า

- ▶ ซักผ้าครั้งละมากๆ ตามปริมาณที่เครื่องกำหนดสูงสุด
- ▶ ซักผ้าก่อนเข้าเครื่อง ช่วยให้ง่ายต่อการซักปอกได้ดีขึ้น



เตารีด

- ▶ รีดผ้าครั้งละมากๆ ไม่พรมน้ำจนชุ่ม
- ▶ ตากผ้าให้เรียบร้อย ลดการยับ ประหยัดเวลารีด



คิดก่อนใช้ ใช้เท่าที่จำเป็น
ประหยัดเงินคุณ ประหยัดเงินชาติ



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ ศูนย์ประชาสัมพันธ์รวมพลังทศร 2 สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน กระทรวงพลังงาน โทร. 0 2612 1555 ต่อ 204-5 www.epo.go.th

YL.PT. 2548



คิดก่อนใช้



PEA เชิญชวน
ร่วมรณรงค์ **ประหยัดพลังงาน**
“สร้างนิสัยรักสิ่งแวดล้อม”



6 STEP

ประหยัด พลังงานไฟฟ้า

ภายใน บ้าน



หลอดไฟ

เลือกใช้หลอด LED ประหยัดพลังงาน



การชักน้ำ

ชักน้ำด้วยระบบน้ำเย็น
เลี่ยงการอบฟ้า



เครื่องปรับอากาศ

ปรับอุณหภูมิแอร์อย่างเหมาะสม ปิดเมื่อไม่ได้ใช้งาน
และควรถอดฟिलเตอร์แอร์ออกมาล้างทำความสะอาดบ่อย ๆ



คอมพิวเตอร์

ตั้งค่าให้คอมพิวเตอร์ Sleep เมื่อไม่ได้ใช้งานเป็นเวลานาน
และตั้งคอมพิวเตอร์ในบริเวณที่ระบายความร้อนได้ดี



เครื่องทำน้ำอุ่น

เลี่ยงการใช้น้ำอุ่น หรือลดอุณหภูมิให้เย็นลงสักนิด
ก็ประหยัดไฟได้ไม่น้อย การอาบน้ำเย็นจะทำให้คุณ
รู้สึกสดชื่น แล้วยังช่วยให้ผิวพรรณชุ่มชื้น



ม่านกันแดด

ติดม่านป้องกันความร้อนจาก
แสงแดดส่อง ช่วยลด
การทำงานของแอร์



สร้างทักสิ สร้างคุณภาพชีวิตทั่วไทย



www.pea.co.th



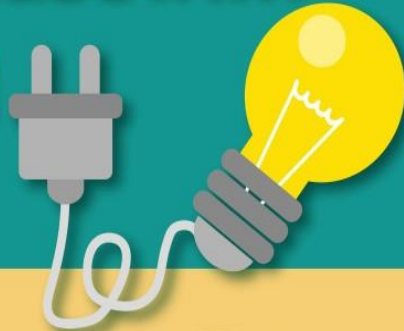
การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA



PEAchannelThailand

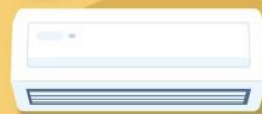
ประหยัดพลังงานในออฟฟิศ

6 วิธีง่ายๆ ๆ ที่คุณก็ทำได้



1

ปิดคอมพิวเตอร์ช่วงพักเที่ยง
และหลังใช้งาน หรือตั้งค่า
ปิดหน้าจออัตโนมัติ



4

ปรับอุณหภูมิแอร์ที่ 26-27 องศา
เพื่อประหยัดพลังงาน



2

ปิดไฟช่วงพักเที่ยง
และปิดไฟฟ้าที่ไม่ใช้งานเสมอ



5

ปิดเครื่องถ่ายเอกสารทุกครั้ง
หลังเลิกใช้งาน
และลดการใช้เอกสาร
ให้ใช้เอกสาร
อิเล็กทรอนิกส์เป็นหลัก
เพื่อลดกระดาษ และ
ลดการใช้เครื่องถ่ายเอกสาร



3

ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด
หลังเลิกใช้งาน



6

ใช้บันได ขึ้น-ลง แทนการใช้ลิฟท์

